Magiczny Kraków

Szkoła Podstawowa nr 101 im. H. CH Andersena - warsztaty profilaktyczne pt. "Mądry nastolatek"

2023-04-07

W Szkole Podstawowej nr 101 im. H. CH Andersena w Krakowie, 10 marca 2023 roku odbyły się warsztaty profilaktyczne dla klasy 7a pt.: „Mądry nastolatek”, w ramach kampanii #Ogarniam życie. Uczestniczyło w nich 16 uczniów. Zajęcia trwały 3 godziny lekcyjne. Na pierwszej godzinie trenerzy poznali się z uczniami, a także wdrażali nastolatków do warsztatowej formy zajęć poprzez utworzenie i zajęcie miejsc w kręgu, w którym znajdowali się trenerzy, uczniowie i nauczyciel. Odbyła się wtedy „rundka zapoznawcza”, a także zabawy aktywizujące oraz integrujące klasę do dalszej części zajęć. Na kolejnej godzinie miała miejsce dyskusja na temat czynników ryzyka i zachowań ryzykownych wśród nastolatków oraz na temat potencjalnych przyczyn ich występowania. Następnie uczniowie dostali zadanie do wykonania, które polegało na wypisaniu w grupach kliku zachowań ryzykownych i ich przyczyn. Później na forum klasy zostały omówione rezultaty pracy zespołów. W dalszej części zajęć odbyła się dyskusja na temat czynników chroniących czyli „ochraniaczy,” po czym uczniowie w grupach przeszli do wykonania zadania głównego pod tytułem: „Mój bohater.” Wykonane prace zostały zaprezentowane i omówione wśród uczniow. Na koniec uczniowie zostali poproszeni o wymieniu po jednym „ochraniaczu”, który zapamiętali z zajęć. Następnie przeszli do wypełniania ankiet statystycznych. Uczniowie byli zaangażowani w przebieg zajęć, a ich wypowiedzi byłe adekwatne do podejmowanego tematu.

---

10 marca 2023 roku w Szkole Podstawowej nr 101 w ramach kampanii #Ogarniam Życie odbyły się warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek”.

W szkoleniu wzięło udział 17 uczniów klasy VII a.

Osobami prowadzącymi warsztaty był Pan Igor i Pani Ania z Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień.

Warsztaty trwały trzy godziny lekcyjne, najpierw wzięliśmy udział w zajęciach integracyjnych takich jak „Kto tak samo jak ja” oraz „Szeregi”.

Następnie stworzyliśmy swój własny regulamin pracy, tak aby nam się milej pracowałoJ.

Trenerzy wprowadzili nas w temat niebezpieczeństw, które czyhają na młodych ludzi, takich jak używki oraz to dlaczego po nie sięgamy. Następnie omówiono czynniki chroniące czyli tzw. „ochraniacze”. W mniejszych grupach staraliśmy się jak najwięcej ich znaleźć.

Kolejnym etapem warsztatów było stworzenie bohatera, który jest naszym rówieśnikiem, a na swojej drodze doświadczył różnych niebezpiecznych sytuacji. Chcemy opowiedzieć Wam o jednej z postaci, poznajcie Eryka, to chłopak , który zmagał się z problemami takimi jak alkohol w rodzinie oraz miewał myśli samobójcze.

Magiczny Kraków

Wspólnie z trenerami zdecydowaliśmy się mu pomóc i znaleźliśmy dla niego różne możliwe formy pomocy.

Na warsztatach starliśmy współpracować ze sobą, a przede wszystkim podzielić się swoimi spostrzeżeniami z innymi.

Na koniec mieliśmy okazję wypełnić anonimowe ankiety , która dotyczyły naszych doświadczeń z używkami i problemami życiowymi.

Dziękujemy