



Szkoła Podstawowa nr 119 im. J. Porazińskiej - warsztaty profilaktyczne pt. "Mądry nastolatek"

2023-04-07

7 marca 2023 roku odbyły się warsztaty pt.: "Mądry nastolatek" dla Szkoły Podstawowej nr 119 im. J. Porazińskiej w Krakowie. Warsztaty przeprowadzili Piotr Machulski i Ania Jagoda-Cach szkoły. Trwały 3 godziny lekcyjne. Podczas pierwszej godziny odbyło się zapoznanie z klasą oraz zabawy integracyjne. Na drugiej rozpoczęła się dyskusja na temat czynników i zachowań zagrażających wśród rówieśników. Klasa wykazała się znajomością takich zachowań. Następnie poruszony został temat zachowań ochronnych, czyli tzw. „ochraniaczy”. I tu uczniowie wykazali się znajomością takich zachowań. Następnie odbyło się ćwiczenie, gdzie uczestnicy warsztatów na kartkach wypisywali zachowania ryzykowne i chroniące, a następnie przedstawiali je na forum klasy. Po tym ćwiczeniu rozpoczęło się ćwiczenie pod tytułem: „Mój bohater”. Uczniowie, po zapoznaniu się z zasadami ćwiczenia, wykonali je i przedstawili pozostałym uczestnikom. Na ostatniej godzinie przedstawiono prace, omówiono i uzupełniono ankiety statystyczne. Pod koniec nastąpiło pożegnanie z klasą.

W dniu 7 marca 2023 w mojej szkole - SP 119 w Krakowie, odbyły się warsztaty. W tym wydarzeniu uczestniczyła cała klasa 7 a, licząca ponad dwadzieścia osób oraz dwoje gości prowadzących to spotkanie - pani Ewelina oraz pan Piotr - przedstawiciele #ogarniam życie,bo... Na początku wszyscy uczestnicy przedstawili się i powiedzieli kilka słów o sobie. Później były zabawy integracyjne, przykładowo, musieliśmy ustawić się w rzędzie, zaczynając od osób z największą liczbą zwierząt. Następnie wróciliśmy do kółka i siedząc na krzesłach rozmawialiśmy o zagrożeniach, niebezpieczeństwach, które mogą czyhać na każdego młodego człowieka. Dowiedzieliśmy się, jak można uporać się z różnymi problemami, które często dotyczą ludzi - np. nałogi - palenie papierosów, picie alkoholu czy zażywanie narkotyków. Potem wypełnialiśmy anonimowe ankiety, następnie zostaliśmy podzieleni na kilka grup. Naszym zadaniem było narysowanie postaci, która ma 13 lat, ta osoba miała być zagrożona np. paleniem papierosów, musieliśmy zastanowić się nad przyczynami tego oraz ochraniaczami, które mogłyby ją uchronić od tego nałogu. Najwięcej czasu zajęło nam stworzenie plakatu. Rozmawialiśmy też o numerze telefonu zaufania, a pod koniec zagraliśmy w grę "Abra Kadabra".

Uważam, że warto było uczestniczyć w tych warsztatach. Takie projekty pomagają nam lepiej zrozumieć problem uzależnień i uczą, w jaki sposób można sobie z nim poradzić.