Szkoła Podstawowa nr 97 im. Joachima Lelewela - warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek”

2023-03-10

27.02.2023r. w Szkole Podstawowej nr 97 im. Joachima Lelewela w Krakowie, odbyły się warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek”, realizowane w ramach programu #OGARNIAM ŻYCIE. W szkoleniu wzięło udział 20 uczniów z klasy 7. Warsztaty trwały 3 godziny lekcyjne, podczas których przeprowadzona została rundka początkowa oraz zabawy integracyjne „Szeregi” oraz „33”. Na kolejnej godzinie metodą „burzy mózgów” została przeprowadzona dyskusja na temat zachowań ryzykownych wśród młodzieży, a także zagrożeń z nimi związanych. W dalszej części omówione zostały czynniki ochronne, tzw. „ochraniacze”.

Ponadto uczniowie w czteroosobowych grupach pracowali nad ćwiczeniem pt. „Mój bohater”. Zadaniem uczestników warsztatów było narysowanie osoby w ich wieku, opisanie jej zainteresowań oraz wymyślenie jednego zachowania ryzykownego, które jej dotyczy. Po skończeniu pracy każda z grup przedstawiła swoją postać na forum. Kolejnym zadaniem uczniów było podanie czynników ochronnych, które pomogą ich bohaterowi w uporaniu się z zagrożeniami związanymi z postawami ryzykownymi.

Praca w klasie 7 przebiegała w przyjaznej atmosferze, podczas warsztatów udało się oprócz merytorycznego przygotowania zwiększyć integrację w klasie. Uczniowie mieli okazję poznać się jeszcze lepiej i współpracować ze sobą. Ponadto zostali „przeszkoleni” przez swoich kolegów uczestniczących w warsztacie w Domu Harcerza. Dzięki wiedzy w temacie praca szła bardzo sprawnie, a pomysły przedstawione przez młodzież były bardzo ciekawe i inspirujące. Podczas warsztatów udało się poszerzyć informacje na temat „ochraniaczy”, co na pewno pomoże klasie na pełne zaangażowanie i wyciągniecie wniosków podczas planowanego wyjazdu do Wodociągów Krakowskich.

Osobami prowadzącymi warsztaty były pani Anna Jagoda-Cach i pani Dominika Smycz.