



Szkoła Podstawowa nr. 75 z Zespołu Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego- warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek”.

2023-03-02

16 lutego 2023 roku w Szkole Podstawowej nr 75 w Zespole Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego w Krakowie odbyły się warsztaty profilaktyczne „Mądry nastolatek” realizowane w ramach kampanii #OGARNIAM ŻYCIE. W szkoleniu wzięło udział 24 uczniów z klasy 7a.

Warsztaty trwały trzy godziny lekcyjne, podczas których uczestnicy zaangażowali się w ćwiczenia o charakterze integracyjnym takie jak: „Kto tak samo jak ja” oraz „Cebula”. Metodą „burzy mózgów” a następnie w pracy w mniejszych grupach został omówiony temat związany z zachowaniami ryzykownymi, które mogą pojawić się u uczniów w ich wieku. Uczniowie podali wiele przykładów możliwych zachowań ryzykownych oraz ich przykładowe konsekwencje. Następnie trenerzy wspólnie z klasą omówili temat czynników ryzyka oraz czynników chroniących czyli tzw. „OCHRANIACZY”. Jednymi z głównych, omówionych czynników chroniących były sport oraz budowanie konstruktywnych relacji z rodziną i rówieśnikami. W czasie warsztatów zostało zrealizowane ćwiczenie „Mój bohater”, w którym uczniowie narysowali i opisali pięć fikcyjnych postaci, które mogłyby być uczniami w ich wieku i u których wystąpiło jedno wybrane zachowanie ryzykowne. Na sam koniec uczniowie z pomocą trenerów szukali możliwych form pomocy, a także osób i instytucji do których mogłaby zgłosić się opisana osoba.

Klasa 7a była zaangażowana w realizowanie zadań. Uczniowie w ramach dalszej części projektu wybierają się do instytucji sportowej. Uczniowie chcą wyróżnić sport jako główny czynnik chroniący, który wykorzystają w swoim projekcie.

Osobami prowadzącymi warsztaty byli Paulina Filipiak-Piwko i Igor Bąk.