



**Magiczny  
Kraków**

## **Szkoła Podstawowa nr 134 im. Stanisława Lema - warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek”.**

2023-04-14

15 lutego 2023 roku... w Szkole Podstawowej nr 134 im. Stanisława Lema w Krakowie odbyły się warsztaty profilaktyczne „Mądry Nastolatek” realizowane w ramach kampanii #OGARNIAM ŻYCIE. W szkoleniu uczestniczyło 18 uczniów wraz z wychowawcą.

Warsztaty trwały trzy godziny lekcyjne. Uczestnicy zaangażowani byli w ćwiczenia o charakterze integracyjnym. Metodą „burzy mózgów” jak i pracy w małych grupach został omówiony temat związany z zachowaniami ryzykownymi, które mogą pojawić się u nastolatków w ich wieku. Prowadzący zajęcia przeprowadzili mini wykład na temat roli czynników chroniących w życiu nastolatków. Uczniowie podali wiele przykładów możliwych zachowań ryzykownych oraz ich przykładowe konsekwencje. Następnie trenerzy wspólnie z klasą omówili temat czynników ryzyka oraz czynników chroniących czyli tzw. „OCHRANIACZY” poprzez konkretne przykłady. Wśród czynników chroniących omówione zostało zaangażowanie w naukę, rozwijanie swoich pasji i zainteresowań, budowanie konstruktywnych i wspierających relacji z rodziną i rówieśnikami. Uczestnicy z pomocą trenerów szukali możliwych form pomocy, a także osób i instytucji do których mogłaby się zgłosić ze swoimi problemami opisana osoba. Warsztaty prowadzili Anna Jagoda-Cach oraz Igor Bąk.