



**Magiczny
Kraków**

Szkolenia z pierwszej pomocy BLS-AED, organizowanych w ramach Programu poprawy bezpieczeństwa dla miasta Krakowa na lata 2022-2024 pn. "Bezpieczny Kraków".

2022-06-10

Szanowni Państwo,

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMK serdecznie zaprasza na bezpłatne, ogólnodostępne szkolenie z pierwszej pomocy, które jest realizowane na potrzeby Programu poprawy bezpieczeństwa dla miasta Krakowa na lata 2022-2024 pn. „Bezpieczny Kraków”.

Najbliższe terminy szkoleń: 13 czerwca i 27 czerwca br.

Celem projektu jest zapoznanie mieszkańców Krakowa z podstawami udzielania pierwszej pomocy w przypadku nagłego zatrzymania krążenia (NZK) oraz uświadomienie ich, jak ważne jest reagowanie i pomaganie w najczęściej występujących stanach zagrożenia życia.

□ Program szkolenia uwzględnia poniższe zagadnienia:

- podstawowe zabiegi resuscytacyjne z użyciem AED (BLS/AED) – omówienie, instruktaż;
- zasłabnięcia i utraty przytomności (różnice i metody postępowania, w tym pozycja bezpieczna) – omówienie, instruktaż;
- tamowanie krwotoków, w szczególności tętniczego – omówienie, instruktaż;
- zadławienia (zachłyśnięcia) – omówienie, instruktaż;
- postępowanie w przypadku ataku padaczki – omówienie, instruktaż;
- urazy kończyn – omówienie, instruktaż;
- oparzenia – omówienie, instruktaż;
- inne, często występujące, stany nagłe – pytania, dyskusja;
- symulacje realnego zdarzenia.

□ Dodatkowe szczegóły:

a) Liczba miejsc ograniczona !!!

-13 czerwca br. – pozostało 8 wolnych miejsc!



**Magiczny
Kraków**

-27 czerwca br. - pozostało 4 wolne miejsca!

b) Czas trwania szkolenia - ok. 4 godziny zegarowe.

c) Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o uczestnictwie w szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy.

☐ Najbliższe terminy szkoleń:

13.06.2022 w godz. 17.00-21.00 – Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie, ul. Rajska 1, 31-124 Kraków, sala 247 (II p.);

27.06.2022 w godz. 15.00-19.00 - Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie, ul. Rajska 1, 31-124 Kraków, sala 247 (II p.);

☐ Formularz zgłoszeniowy:

<https://forms.gle/36SUftgkc6ggiEAf7>

Źródło: Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego