



**Magiczny
Kraków**

Szkolenia z pierwszej pomocy

2022-05-20

Szkolenia z pierwszej pomocy BLS-AED, organizowane w ramach Programu poprawy bezpieczeństwa dla miasta Krakowa na lata 2022-2024 pn. "Bezpieczny Kraków".

Szanowni Państwo,

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMK serdecznie zaprasza na **bezpłatne**, ogólnodostępne szkolenie z pierwszej pomocy, które jest realizowane na potrzeby Programu poprawy bezpieczeństwa dla miasta Krakowa na lata 2022-2024 pn. „Bezpieczny Kraków”.

Celem projektu jest zapoznanie mieszkańców Krakowa z podstawami udzielania pierwszej pomocy w przypadku nagłego zatrzymania krążenia (NZK) oraz uświadomienie ich, jak ważne jest reagowanie i pomaganie w najczęściej występujących stanach zagrożenia życia.

□ Program szkolenia uwzględnia poniższe zagadnienia:

1. podstawowe zabiegi resuscytacyjne z użyciem AED (BLS/AED) – omówienie, instruktaż;
2. zasłabnięcia i utraty przytomności (różnice i metody postępowania, w tym pozycja bezpieczna) – omówienie, instruktaż;
3. tamowanie krwotoków, w szczególności tętniczego – omówienie, instruktaż;
4. zadławienia (zachłyśnięcia) – omówienie, instruktaż;
5. postępowanie w przypadku ataku padaczki – omówienie, instruktaż;
6. urazy kończyn – omówienie, instruktaż;
7. oparzenia – omówienie, instruktaż;
8. inne, często występujące, stany nagłe – pytania, dyskusja;
9. symulacje realnego zdarzenia.

□ Dodatkowe szczegóły:

- Liczba miejsc ograniczona. Grupy szkoleniowe będą liczyć do 20 osób.
- Czas trwania szkolenia - ok. 4 godziny zegarowe.
- Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o uczestnictwie w szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy.

□ Najbliższe terminy szkoleń:

- **24.05.2022 w godz. 16.00-20.00** – Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie, ul. Rajska 1, 31-124 Kraków, sala 247 (II p.);
- **27.05.2022 w godz. 17.00-21.00** - Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie, ul. Rajska 1, 31-124 Kraków, sala 245 (II p.);

□ Formularz zgłoszeniowy:



**Magiczny
Kraków**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScjwk9iRjaYYXkbo7VhybTpIFGKw1I2LTxFM66xVlvSvkMq6A/viewform>