



**Magiczny
Kraków**

Spotkanie on-line projektu pn. Metodnik

2021-09-30

Spotkanie on-line projektu pn. "Metodnik" w ramach Programu poprawy bezpieczeństwa dla miasta Krakowa na lata 2018-2021 pn. Bezpieczny Kraków.

„Czynnikiem umacniającym poczucie pewności siebie jest akceptowanie siebie jako wartościowej osoby.” - B. Tracy

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMK w ramach Programu poprawy bezpieczeństwa dla miasta Krakowa na lata 2018-2021 pn. „Bezpieczny Kraków” zaprasza na kolejny korespondujący z Metodnikiem webinar, tym razem poświęcony budowaniu prawdziwej pewności siebie. ☐☐

Podczas spotkania, które odbędzie się 5 października br. w godz. 17:00-19:00 poszukamy odpowiedzi na kilka ważnych pytań:

- czy pewność siebie buduje odporność naszego organizmu na choroby i wirusy, w tym koronawirusy?
- czym jest pewność siebie, a czym nie jest?
- jak rozpoznać u siebie i u innych pewność siebie?
- czy na pewno trzeba ją systematycznie budować, uczyć się jej, wzmacniać?
- jakie techniki umożliwiają budowanie poczucia własnej wartości?
- jakie korzyści płyną z bycia pewnym siebie i z bycia niepewnym siebie?

Przez drogę do zbudowania prawdziwej pewności siebie przeprowadzi Was Sylwia Dąbrowska - trener biznesu i rozwoju, a także certyfikowany coach, certyfikowany konsultant MindSonar, certyfikowany modertor Design Thinking oraz trener mentalny.

Zrób pierwszy krok i zapisz się już dzisiaj! Tutaj znajdziesz formularz rejestracyjny:

☐☐

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe8hjFOoLOmGbGN_FZF0_rZIMh6G1imQclvA6sq97_63dUkSw/viewform?fbclid=IwAR2PIByOd2JnObijMsk5NGcFrLU8Cjz5SvjMpkQh0mW6Xui5CGeQsKb7z64&pli=1

Nie zapomnij przeczytać sierpniowego wydania Metodnika! Znajdziesz w nim nie tylko więcej informacji na temat budowania pewności siebie, ale także przydatne wskazówki jak wzmacniać uczniów ucząc ich asertywności oraz o wspierającej komunikacji z dzieckiem.

☐☐ <http://bezpieczny.krakow.pl/wp-content/uploads/3-metodnik-.pdf>

Jeśli lektura Metodnika jest już za Tobą serdecznie prosimy o uzupełnienie ankiety ewaluacyjnej, Twoje zdanie jest dla nas niemiernie ważne!

☐☐ <https://www.badania-ipc.pl/poll/index.php/465171/lang-pl>

Wydarzenie na Facebooku: <https://fb.me/e/3NOuAjlil>



**Magiczny
Kraków**

Źródło: Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego