



Kraków



Moja szkolna

SUPERMISJA





Moja szkolna
SUPERMISJA

.....

.....

Pierwszaki,
startujemy!

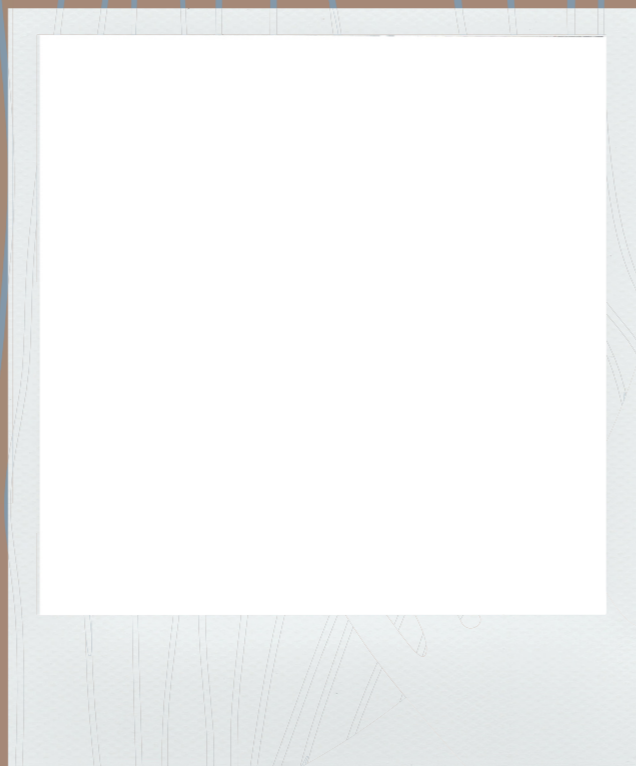
Za Tobą wyjątkowy dzień - pierwszy dzień w szkole.
Teraz **WYŁĄCZNIE OD CIEBIE** zależy,
czy kolejne dni, miesiące i lata będą nie tylko nauką,
ale też wspaniałą przygodą i zabawą. A już dziś udaj się
w **TWOJĄ SZKOLNĄ SUPERMISJĘ** razem z naszymi
SUPERBOHATERAMI - codziennie zmieniamy
świat na lepsze!



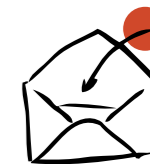
-  Masz wiadomość!
-  Przygoda **EDUKACJA**
-  Ratuj planetę!
-  Bezpieczny Kraków
-  Bądź **COOL**turalny
-  W zdrowym ciele
zdrowy duch
-  Zielono mi!
-  Sprawdź jak super...
jest być **SUPER!**

SUPER zadanie

Zapytaj swoich bliskich o to, jakie mają wspomnienia związane ze swoim pierwszym dniem w szkole. A może mają zdjęcia z tamtych czasów, które z chęcią Ci pokażą? Narysuj, jak wyglądali, kiedy byli w Twoim wieku.



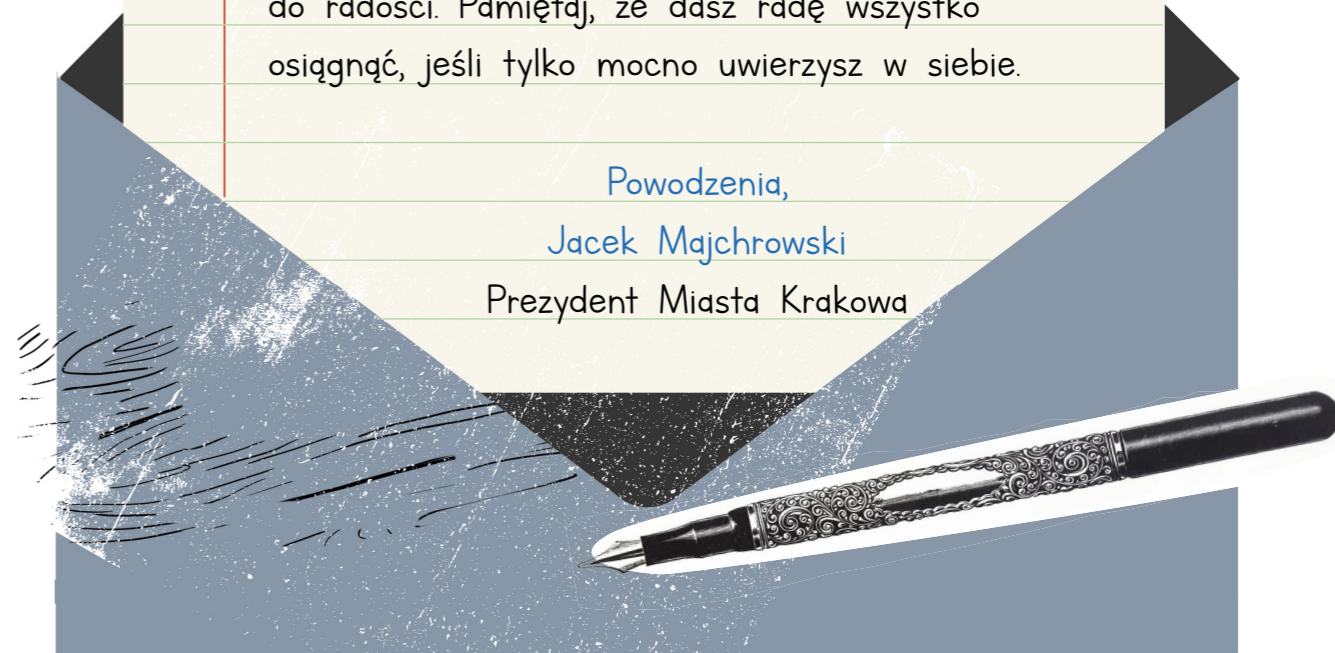
Masz wiadomość!



Droga Pierwszoklasistko!
Drogi Pierwszoklasisto!

Pierwszy dzień w szkole to wyjątkowy moment w życiu każdego z nas. Jestem przekonany, że w szkole, w której rozpoczynasz właśnie naukę, będziesz rozwijać swoje zainteresowania i pasje. Mam nadzieję, że odkryjesz w sobie nowe talenty i poznasz nowych przyjaciół. Życzę Ci, aby nauka zawsze była dla Ciebie przyjemnością i okazją do radości. Pamiętaj, że dasz radę wszystko osiągnąć, jeśli tylko mocno uwierzysz w siebie.

Powodzenia,
Jacek Majchrowski
Prezydent Miasta Krakowa





Przygoda EDUKACJA

Po przedszkolu czas na szkołę podstawową!
Wspaniała, szkolna przygoda właśnie się zaczyna.
Po zakończeniu nauki w podstawówce możesz
uczyć się w liceum, technikum lub szkole branżowej.
To, jaką drogę wybierzesz, zależy od Ciebie!



*szkole
branżowa*



liceum



przedszkole



technikum



SUPERPORADA

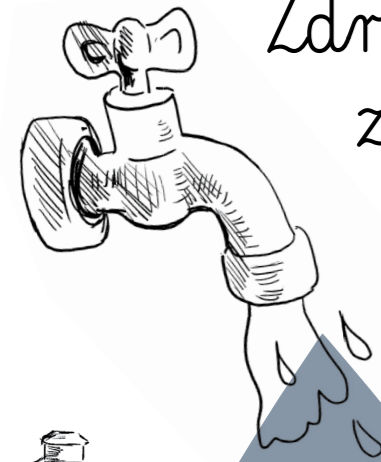
Rozwijaj swoje zainteresowania
- dzięki temu nie tylko odkryjesz,
co sprawia Ci radość, ale też
co chcesz w życiu robić.

*szkole
podstawowa*



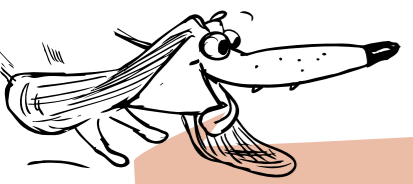
Przed wyjściem z domu...

Zdrowo jem,
zdrowo żyję!



SUPER PORADA

Aby czuć się dobrze przez cały dzień, pij dużo wody. Pamiętaj, że w Krakowie pijemy wodę z kranu! Każdego dnia używaj do tego bidonu - dzięki niemu zadbasz o środowisko, a pyszna woda będzie zawsze blisko Ciebie.



W KRAKOWIE PIJEMY KRANOWIANKĘ!

SUPER zadanie

Warto jeść zdrowe produkty. Zrób kanapkę ze zdrowymi produktami, którą zabierzesz ze sobą do szkoły - narysuj składniki dobre dla naszego zdrowia. A potem spróbuj przygotować ją wraz z rodzicami i przekonajcie się... czy zrobienie kanapki na przykład z krakowskiego obwarzanka należy do łatwych zadań.



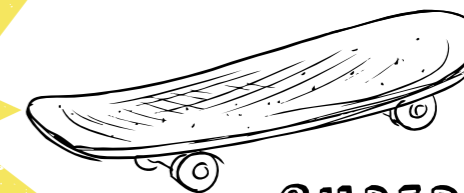
Pamiętaj, że kanapkę pakujemy w papier, a nie do plastikowego woreczka!

Po przygotowaniu pysznego i zdrowego śniadania - ruszaj w drogę do szkoły!

W Krakowie w trakcie roku szkolnego uczniowie jeżdżą tramwajami i autobusami za darmo.



W drodze do szkoły...



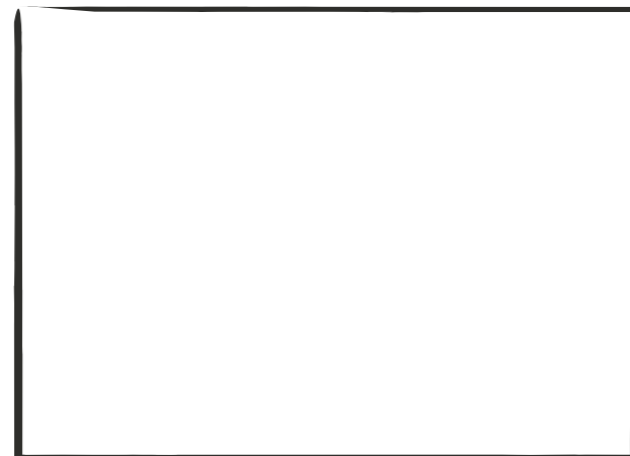
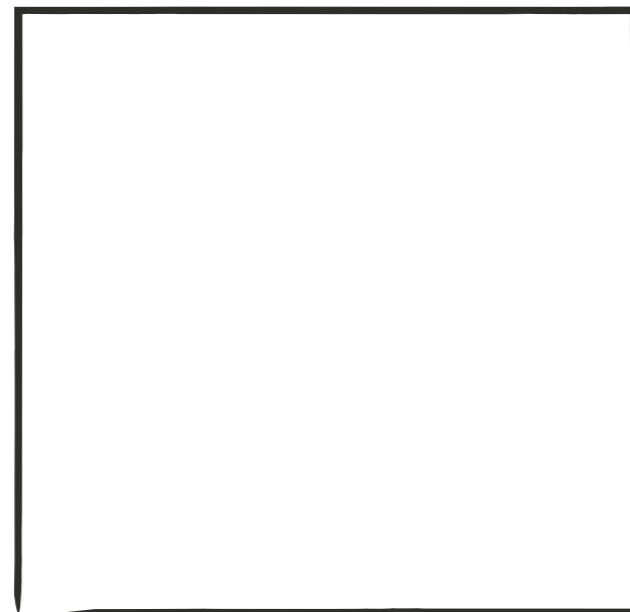
SUPERPORADA

Pamiętaj, że do szkoły możesz dotrzeć na różne sposoby. Tramwajem, rowerem, hulajnogą lub piechotą... A może na deskorolce?

Jesteś już w krakowskiej szkole podstawowej – to brzmi dumnie!
Od teraz z nowymi koleżankami i kolegami jesteście jedną
SUPERDRUŻYNĄ!

SUPER zadanie

Pamiętaj, aby mówić innym
DOBRE SŁOWA na co dzień:
„Uśmiechnij się”, „Lubię Cię”,
„Dzięki za pomoc”.
Narysuj scenki pokazujące,
ze wszystkim wokół jest miło,
gdy jesteśmy dla siebie mili! :)

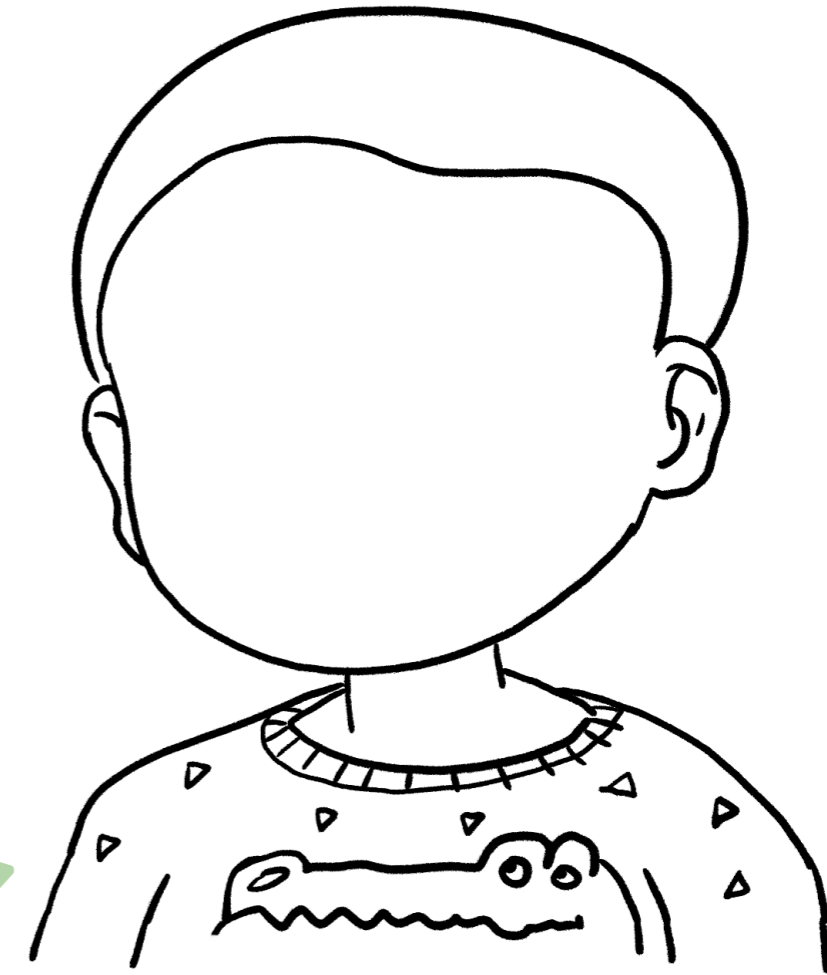


SUPER zadanie

A teraz... narysuj nowych,
szkolnych przyjaciół!
Jakie mają imiona?



To jest



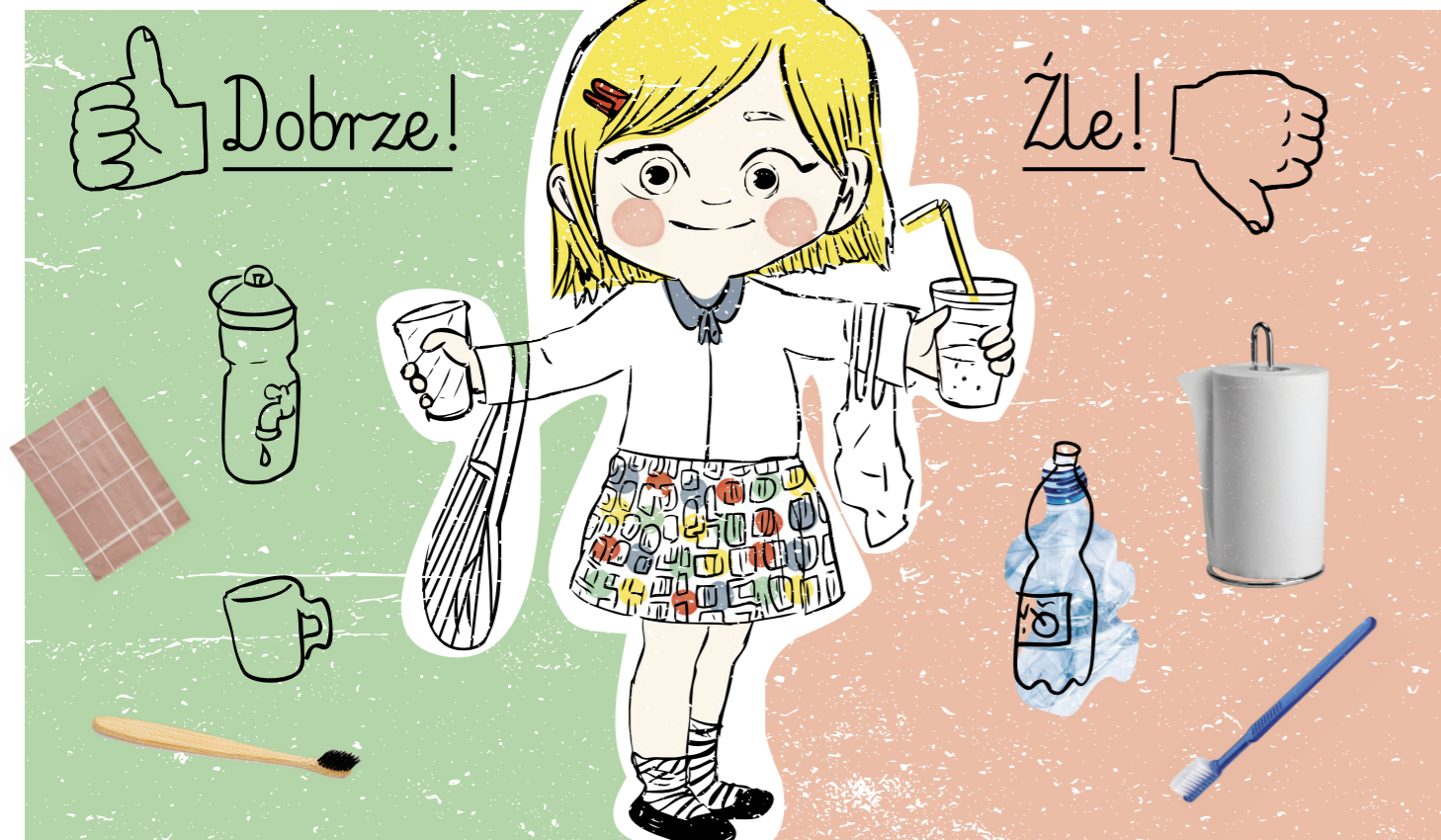
To jest



Ratuj planetę!

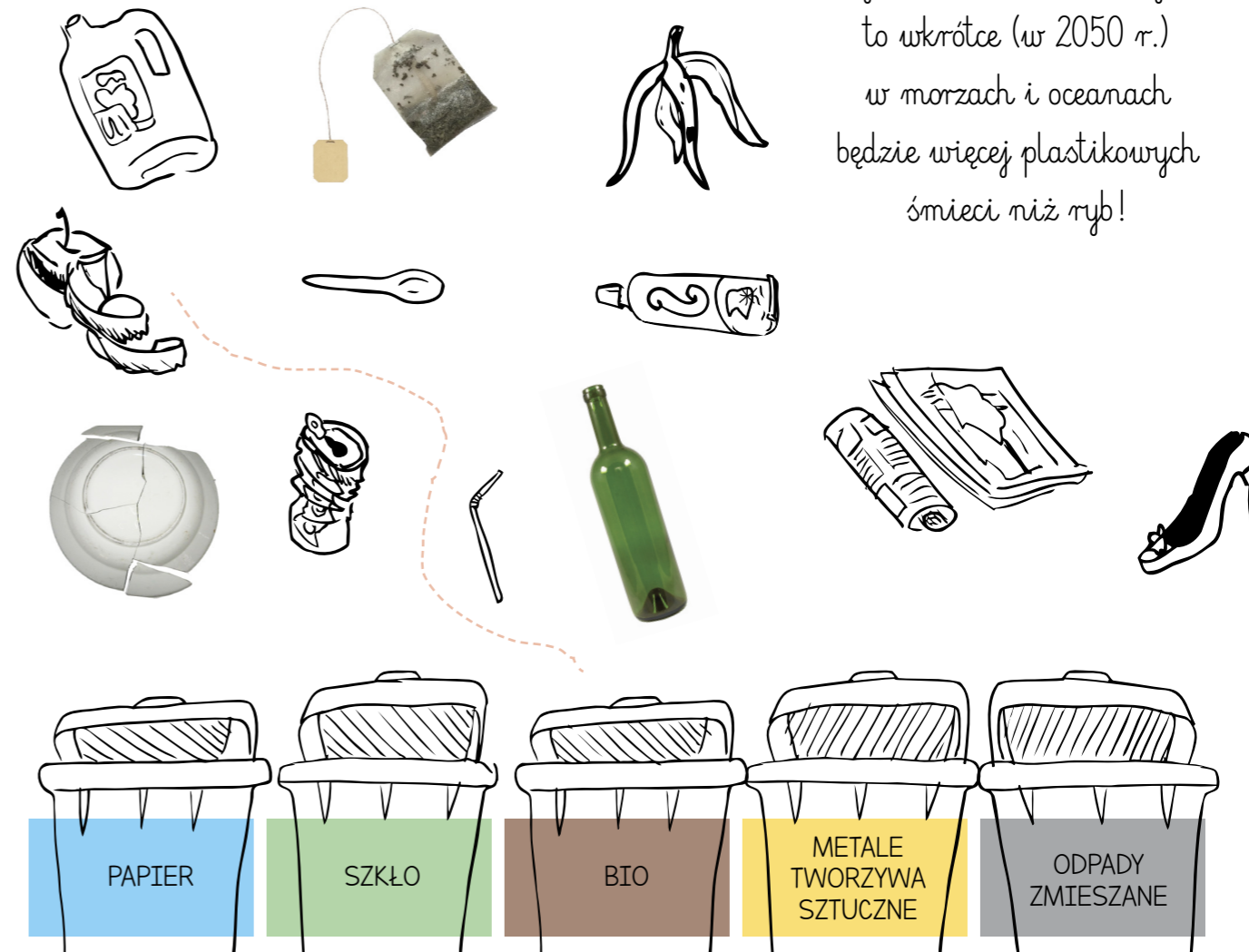
Czy wiesz, że jako pierwszoklasista też masz SUPERMOC? Samodzielnie możesz zrobić naprawdę wiele, aby uratować naszą planetę.

TO SUPERPROSTE: Podczas pobytu w szkole i w innych miejscach segreguj śmieci. Przypominaj o tym koleżankom i kolegom. Nie używaj plastiku. Miej ze sobą płócienną torbę, nawet nie wiesz, jak często może Ci się ona przydać.



SUPER zadanie

Posegreguj śmieci tak, żeby trafiły do odpowiednich kontenerów.

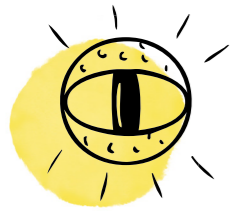


SUPER CIEKAWOSTKA

Jeśli nic nie zrobimy, to wkrótce (w 2050 r.) w morzach i oceanach będzie więcej plastikowych śmieci niż ryb!



Segreguj odpady!



Bezpieczny Kraków

Pamiętaj, żeby w czasie Twojej szkolnej supermisji zachowywać się bezpiecznie. Należy o tym pamiętać zawsze – w drodze do domu, w szkole czy na boisku.



Graj w piłkę na boisku
lub w innym bezpiecznym
miejscu, a nie na ulicy!



Przechodź tylko
na zielonym świetle!



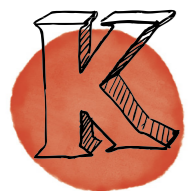
Uważaj na samochody!



W drodze do domu...



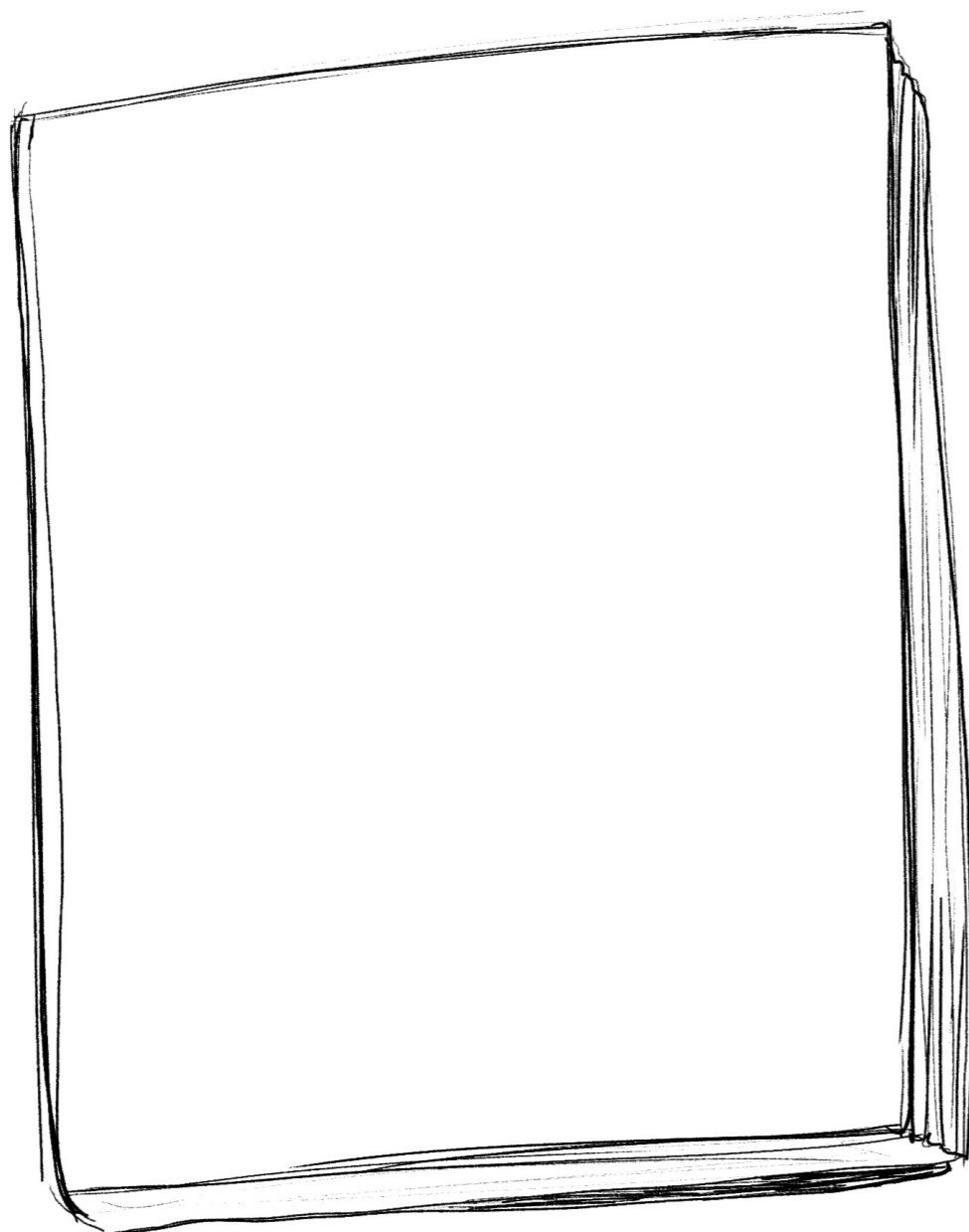
Bądź ostrożny! W drodze do domu
nie baw się telefonem!



Bądź GOOLturalny

Jesteś już uczniem
i niedługo zdobędziesz
SUPERUMIEJĘTNOŚĆ,
jaką jest CZYTANIE.

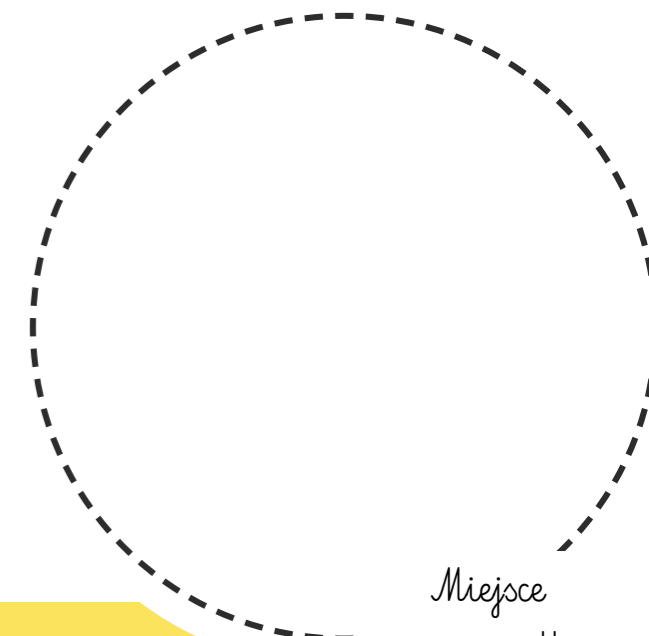
Dzięki książkom będziesz
mógł przenieść się w zupełnie
inny świat. Poznasz wyjątkowych
bohaterów i ich historie.



SUPER zadanie

Zaprojektuj okładkę
Twojej pierwszej
przeczytanej książki.

Czytanie - moja nowa SUPERMOC



SUPER zadanie

Znajdź bibliotekę w okolicy swojego domu,
wypożycz książkę i zdobądź pieczętkę.

Miejsce
na pieczętkę



Chociaż do tej pory książki czytali Ci rodzice lub dziadkowie, to już niebawem role się odwrócą – nauczysz się liter i teraz to Ty sam będziesz mógł im poczytać! Czy to nie wspaniałe?



SUPER zadanie

Pokoloruj obrazki. Spróbuj znaleźć co najmniej 10 różnic.

SUPER zadanie

Ups... jamnik naszych superbohaterów nieco napsocił. Wskoczył na półkę z książkami i zrobił bałagan. Połącz literki i dowiedz się, jakie słowo spadło na ziemię.



R



T



A



U

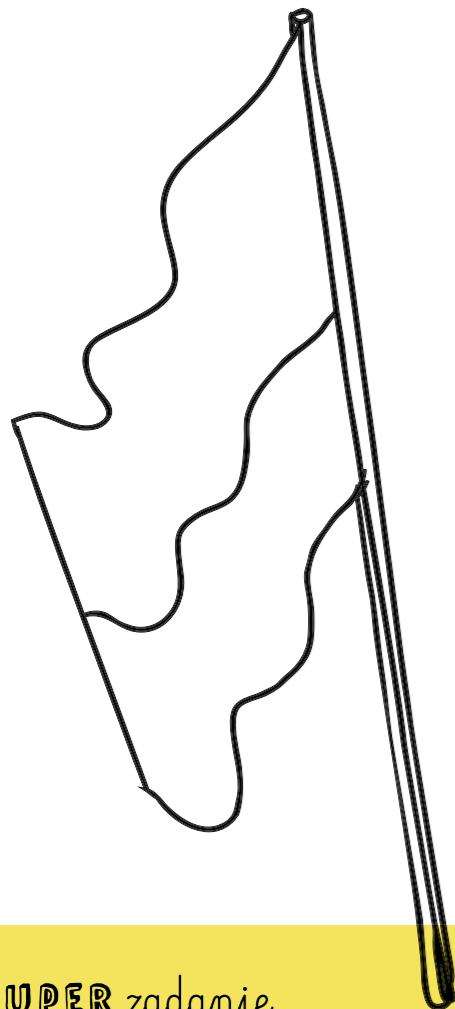


To słowo

SUPER zadanie

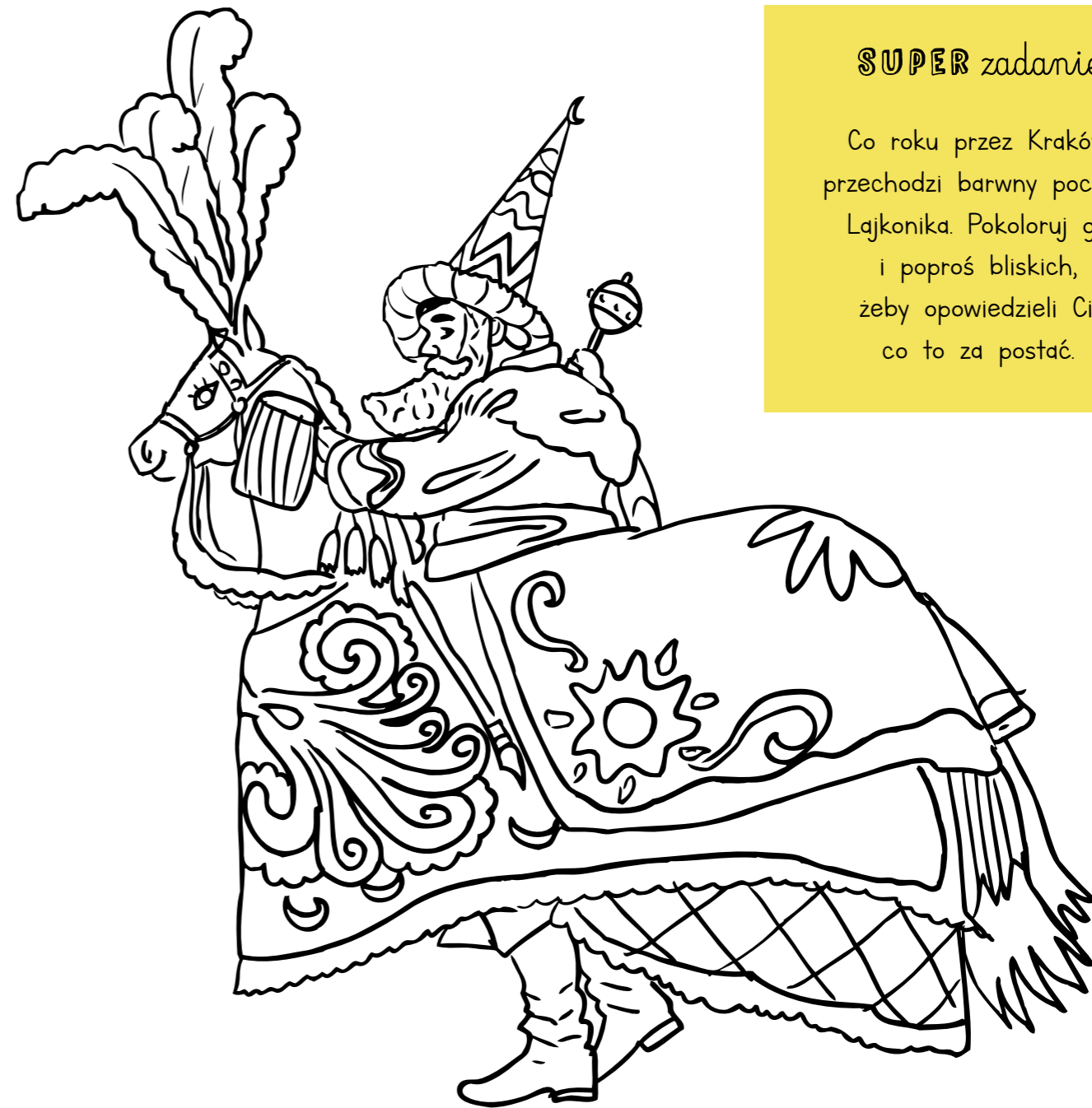
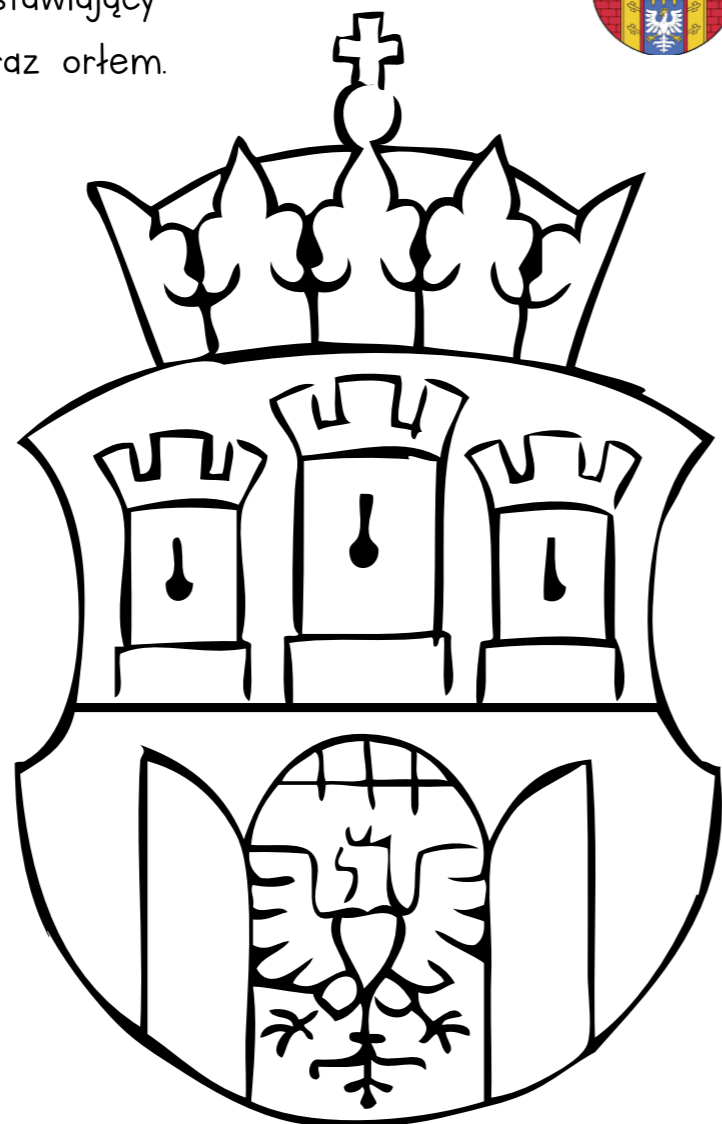
Z czym Ci się kojarzy to słowo? A może potrafisz rozpoznać elementy związane z Krakowem widoczne na obrazkach?

Kraków to wyjątkowe miejsca i zabytki.
To także ważne dla nas wszystkich symbole:
biało-błękitna flaga oraz herb przedstawiający
mury miejskie z trzema basztami oraz orłem.



SUPER zadanie

Pokoloruj herb i flagę naszego miasta.



SUPER zadanie

Co roku przez Kraków
przechodzi barwny pochód
Lajkonika. Pokoloruj go
i poproś bliskich,
żeby opowiedzieli Ci,
co to za postać.



W zdrowym ciele zdrowy duch

Każdy wie o tym, że sport to zdrowie.

Codziennie powinniśmy zrobić co najmniej 8000 kroków (policzysz?), a oprócz tego uprawiać sport. Piłka nożna?

Jazda na rowerze? Badminton?



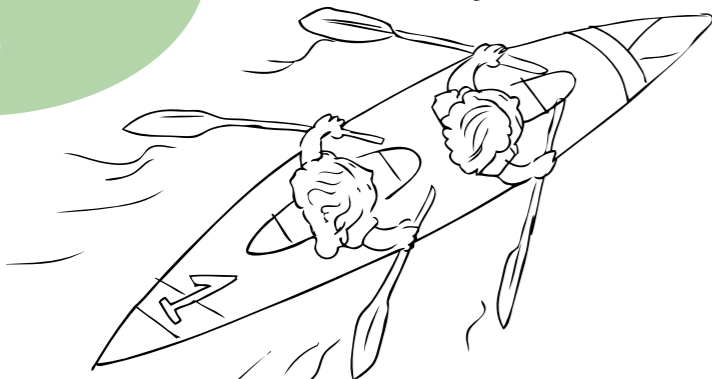
W piłkę gram na MOS-ie...



KOLNA



W Krakowie mamy już ponad 220 kilometrów tras do jazdy na rowerze!



SUPER
zadanie

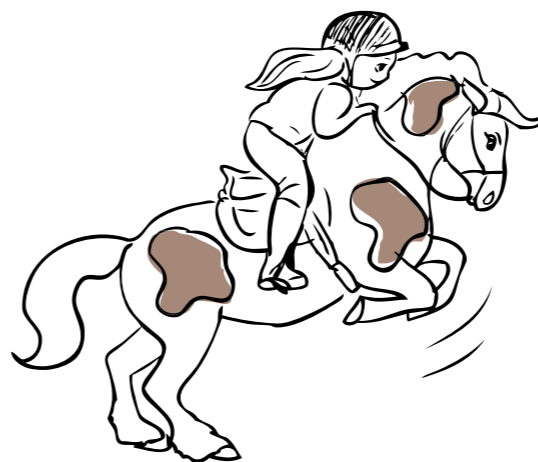
A teraz... pokoloruj sporty, których uprawianie może być wspaniałą przygodą.



Każde dziecko o tym wie:
chcesz być zdrowy?
Ruszaj się!



... a w hokeja gram na Siedleckiego!





Zielono mi!

Po szkole warto odpoczywać w ogrodzie lub parku. Obserwuj zwierzęta i zmieniającą się przyrodę. Podczas spacerów wyćwicz wszystkie zmysły, aby usłyszeć ptasie trele i szum liści. A na koniec – zrób coś dobrego dla przyrody. Na dobry początek: cztery zadania dla Ciebie, na każdą z pór roku.

JESIEŃ



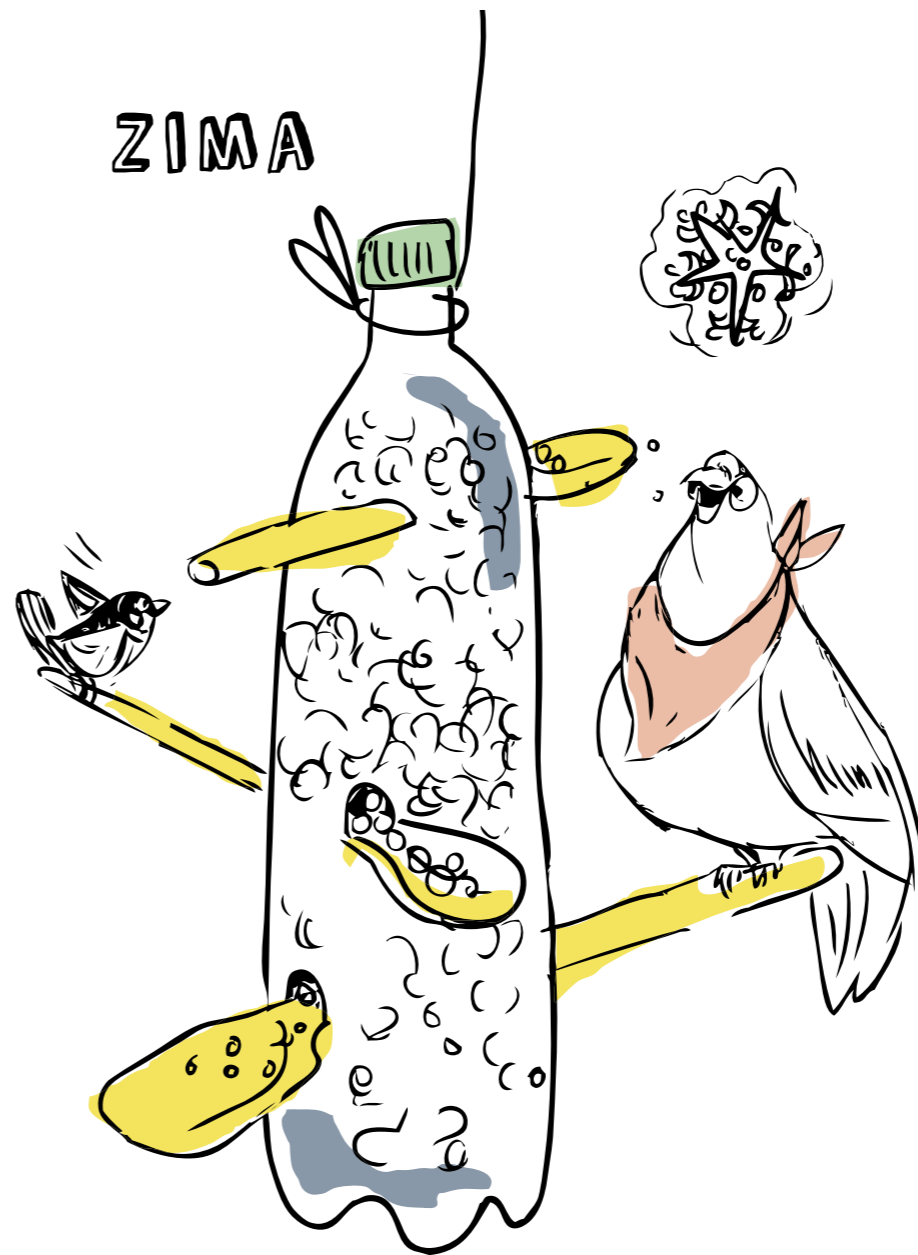
Zbierz liście w parku, wysusz je i powklejaj do zeszytu.



SUPER zadanie

Zrób zielnik z kolorowych liści.

ZIMA



Wytnij otwory w plastikowej butelce i przymocuj do niej drewniane łyżki, na których będą mogły usiąść ptaszki. Z drugiej strony wrzuc przysmaki dla nich, może to być pszenica lub słonecznik.



SUPER zadanie

Zrób karmnik dla ptaków i z czyjąś pomocą zawieś go na drzewie lub balkonie.

WIOSNA

SUPER zadanie

Zaopiekuj się roślinką!



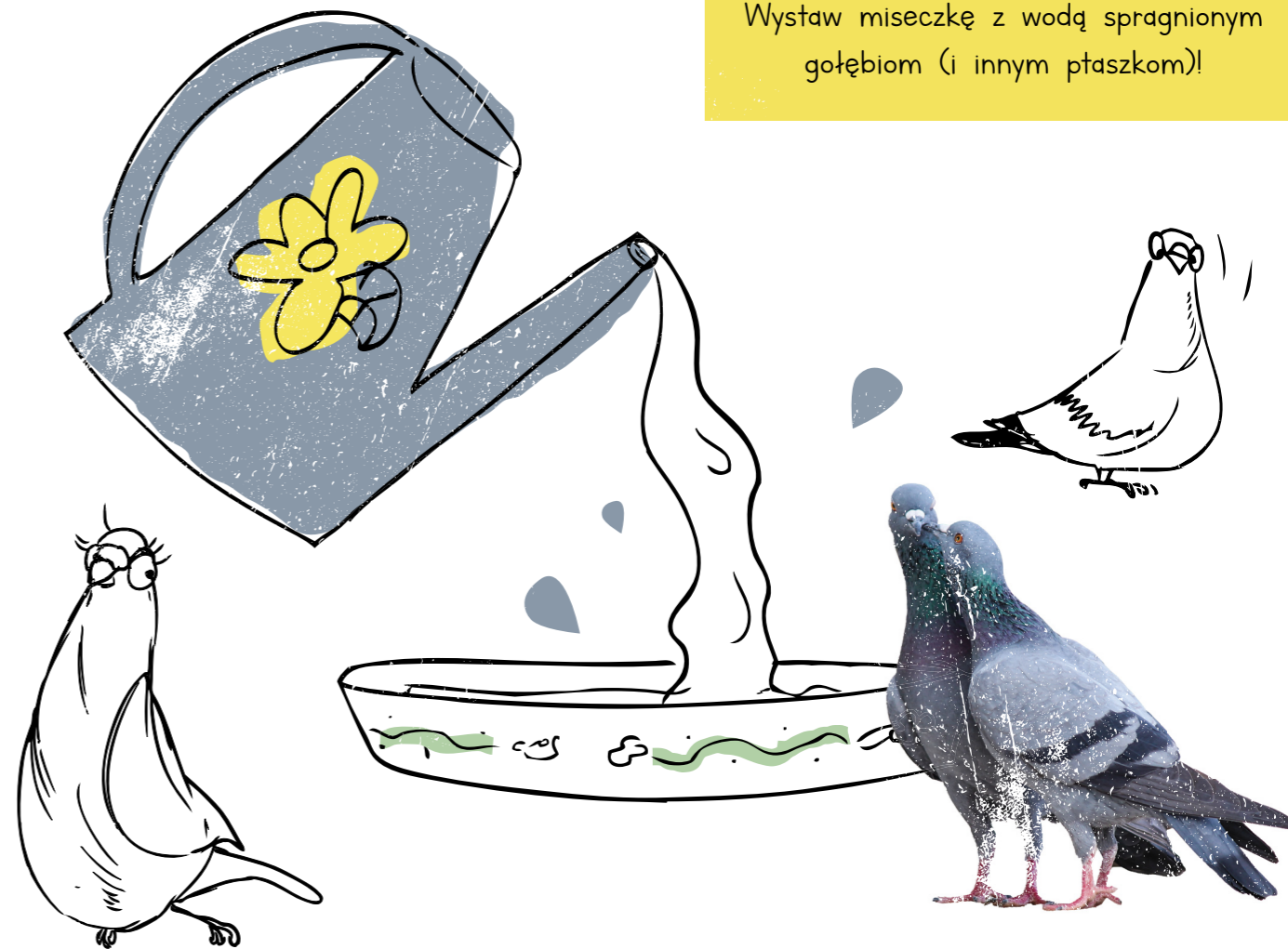
Czas na wysiew ulubionych roślinek!
Wrzuć ziarenko do pojemnika z ziemią,
a potem obserwuj, jak ona rośnie!



LATO

SUPER zadanie

Wystaw miseczkę z wodą spragnionym
gołębom (i innym ptaszkom)!



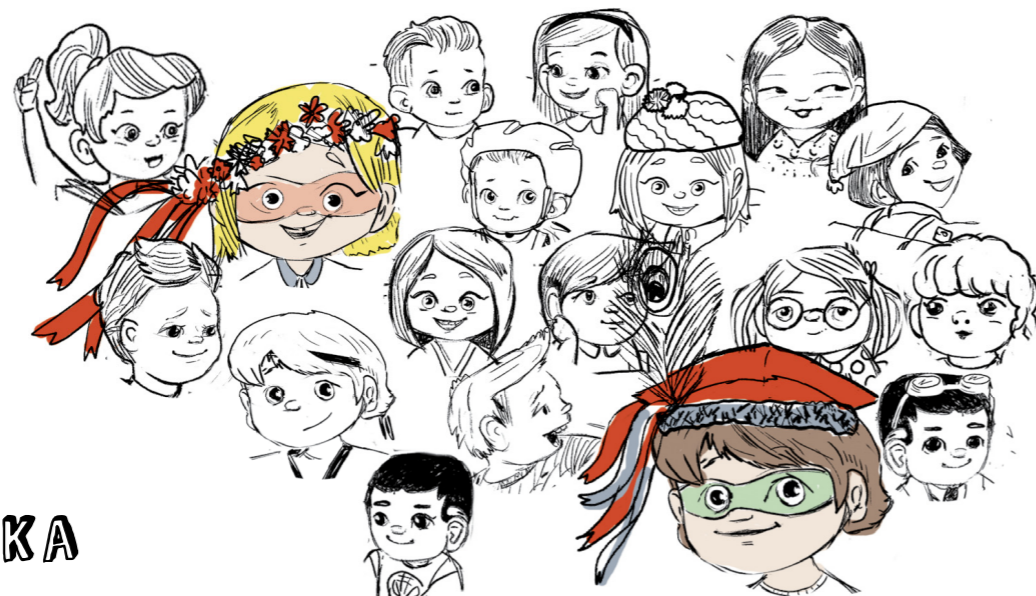
Weź miseczkę, nalej do niej zimnej wody i wystaw
na pole. Pamiętaj, żeby ustawić ją w miejscu
dostępnym dla naszych skrzydlatych przyjaciół.





SUPER CIEKAWOSTKA

Czy wiesz, że gdyby 8000 pierwszoklasistów posadziło po jednym drzewie,
to byłoby ich tyle, że zajęłyby cały Rynek Główny?



Jeśli udało Ci się rozwiązać wszystkie zadania
to zdecydowanie zasługujesz na tytuł

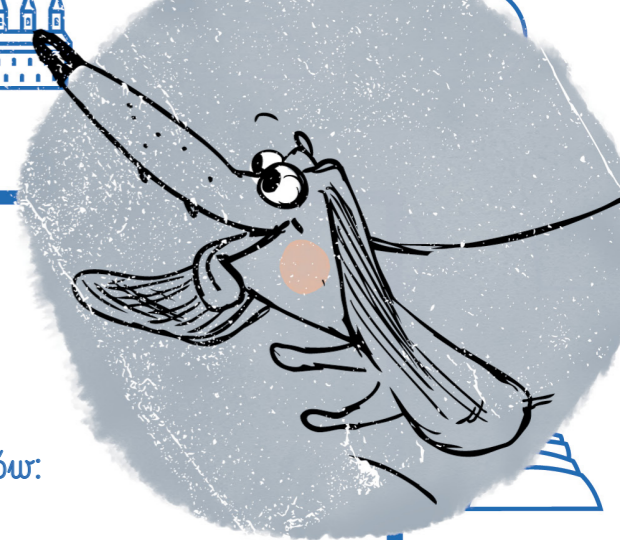
SUPERBOHATERKI
lub **SUPERBOHATERA**



Bo krakowskie
SUPERPIERWSZAKI
mogą uratować świat!

SUPER zadanie

Wklej swoje zdjęcie lub narysuj
swoją twarz! I pamiętaj, że sam
możesz zrobić naprawdę wiele!



Więcej przydatnych informacji
dla krakowskich pierwszaków i ich rodziców:
www.portaledukacyjny.krakow.pl/supermisja

Zespół redakcyjny: Ewa Całus (pomysł i koncepcja), Tomasz Kobylański (redaktor prowadzący),
Paulina Dzikiewicz-Roźniatowska, Barbara Mirek-Mikuła, Krzysztof Budzan, Kinga Nizioł

Rysunki: Joanna „Lola” Styrylska-Gałązyn
Projekt graficzny: Jagoda Pecela

Zdjęcia: Wiesław Majka – Kancelaria Prezydenta Krakowa (str. 7), zbiory Muzeum Krakowa (str. 8-9),
MPK SA w Krakowie (str. 12), pexels.com (str. 20-21), Anna Ryś – Teatr Ludowy (str. 26),
Bogusław Świerzowski (str. 26-27), Jan Graczyński (str. 36).

Przygotowanie do druku: Bronisław Jarosz
Druk i oprawa: Zespół Szkół Poligraficzno-Medialnych im. Z. Klemensiewicza w Krakowie,
Drukarnia Skleniarz w Krakowie

Wydrukowano na papierze ekologicznym Munken Print White 150 g
Materiały dobrane z myślą o środowisku

Wydawca: Wydział Edukacji Urzędu Miasta Krakowa
ISBN: 978-83-954857-0-1

Kraków 2019



Powodzenia!