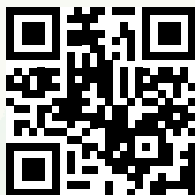


Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie
ul. Walerego Stawka 10
30-633 Kraków
tel. 12 616 63 00, fax. 12 616 63 01
sekretariat@zis.krakow.pl
www.zis.krakow.pl

Wydział Sportu UMK
al. Powstania Warszawskiego 10
31-549 Kraków
tel. 12 6169611, fax. 126169525
sp.umk@um.krakow.pl
www.krakow.pl/sport

KRAKÓW

SPOTKAJ
SWOJEGO
IDOLA!



1. KRAKOWSKIE
**FORUM
SPORTU**
11 września (niedziela) 2016, start: 10:00
Stadion Miejski im. H. Reymana, ul. Reymonta 20, Kraków



/ZIS



/KRK.sport



www.zis.krakow.pl



www.krakow.pl/sport



ORGANIZATOR



PARTNER



PODCZAS KRAKOWSKIEGO FORUM SPORTU ODWIEDZĄ NAS I SPOTKAJĄ SIĘ Z UCZESTNIKAMI WYBITNI I ZNANI SPORTOWCY:

- **Michał Haratyk** (wicemistrz Europy w pchnięciu kulą),
- **Krzysztof Ignaczak** (mistrz świata w siatkówce),
- **Paweł Janusz** (trzykrotny mistrz świata w karate tradycyjnym),
- **Robert Korzeniowski** (multimedialista olimpijski w chodzie sportowym),
- **Michał Kościuszko** (kierowca rajdowy),
- **Leszek Kuzaj** (kierowca rajdowy),
- **Ilia Markow** (medalista i mistrz świata w chodzie sportowym),
- **Piotr Ogrodnik** (czterokrotny mistrz świata w żeglarskiej),
- **Rafał Sonik** (wielokrotny uczestnik i zwycięzca Rajdu Dakar),
- **Artur Siódmiak** (dwukrotny medalista mistrzostw świata w piłce ręcznej).

ATRAKcje NA KRAKOWSKIM FORUM SPORTU:

1. Ekspozycja oferty krakowskich klubów sportowych.
2. Prezentacja miejskich placówek sportowo-rekreacyjnych.
3. Pokazy m.in. judo, gimnastyka sportowa, kickboxing, szermierka, kendo, wushu, rugby, jazdy rajdowej oraz motorowej, sprzętu kajakowego. Ponadto odbędą się pokazy sprzętu wojskowego, spadochronowego, policyjnego, straży miejskiej i straży pożarnej.
4. Przegląd oferty Miejskich Programów Sportowych, m.in.:
 - a. turniej Krakowskiej Akademii Siatkarskiej,
 - b. nauka gry ulicznej piłki ręcznej – GOALCHA,
 - c. gry i zabawy sportowo-rekreacyjne: siatkówka, piłka ręczna, rugby, piłka nożna,
 - d. prezentacja efektów dotychczasowych osiągnięć uczestników programów,
 - e. warsztaty nordic walking.
5. Atrakcje dla dzieci, m.in.: zamki dmuchane, gry i zabawy zręcznościowe, rzuty do celu, animacje piłkarskie, szachy symultaniczne, tor lekkoatletyczny, konkursy indywidualne, warsztaty z tenisa stołowego.

DODATKOWO W PROGRAMIE IMPREZY:

1. Punkt promocyjny ZIS i Wydziału Sportu UMK.
2. Punkt Wolontariacki - możliwość zapisów na wolontariat sportowy.
3. Strefa aktywności ruchowej na symulatorach.
4. Punkt konsultacyjno-rehabilitacyjny.
5. Możliwość zwiedzania Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana.
6. Ciepły posiłek dla uczestników turniejów.
7. Spotkanie z autorką książki „Kobieta w biegu” i redaktor naczelny portalu biegaczki.pl Katarzyną Żbikowską-Jusis; możliwość zakupu książki.

HARMONOGRAM KRAKOWSKIEGO FORUM SPORTU:

9:00 – 14:00

- **Eliminacje Turnieju Orlików o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa** – boisko treningowe przy Stadionie Miejskim

10:00

- **Oficjalne rozpoczęcie i powitanie gości 1. Krakowskiego Forum Sportu** przez Pana Jacka Majchrowskiego, Prezydenta Miasta Krakowa – scena na parkingu od strony al. 3 Maja
- **Skoki spadochronowe na stadion Wisły** – lądowanie na murawie

10:00 – 16:00

- **Turniej Siatkówki Krakowskiej Akademii Siatkarskiej** – otwarcie K. Ignaczak, boisko na parkingu od strony al. 3 Maja
- **Gry i zabawy z piłką ręczną** – uliczna piłka ręczna z A. Siódmiakiem, boisko na parkingu od strony al. 3 Maja
- **Rugby i Football Amerykański** – Kraków Kings, Nowa Huta Rugby Klub – boisko na parkingu od strony al. 3 Maja
- **Strefa Moto** – pokazy quadów, samochodów i motorów wyścigowych – spotkanie z krakowskimi rajdowcami M. Kościuszko, L. Kuzaj – parking od strony al. 3 Maja
- **Pokazy Karate Tradycyjnego oraz Muay Thai** – Paweł Janusz i Rafał Simonides – boisko na parkingu od strony al. 3 Maja
- **Młodzieżowe spotkania z Lekką Atletyką oraz Lekkoatletyka dla każdego** – animacje lekkoatletyczne – trybuna zachodnia
- **Spotkania z lekkoatletami** – R. Korzeniowski, I. Markow, M. Haratyk, R. Szumiec – trybuna zachodnia
- **Oprowadzanie i zwiedzanie Stadionu Miejskiego im. H. Reymana** – grupy zorganizowane (30 osób) w godz. 11:00-12:00, 13:00-14:00, 15:00-16:00 – zbiórka przy stoisku ZIS
- **Warsztaty nordic walking** – treningi w godzinach 12:00, 13:00, 15:00 – MOS Kraków Zachód, przy wejściu na trybunę zachodnią stadionu

14:00 – 15:30

- **Finał Turnieju Orlików o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa** – Stadion Miejski im. H. Reymana – boisko główne